



Dossier de sponsoring à l'Ironman® de Nice 2014



3,8 km



180 km



42,195 km

Antoine Marchal

Doctorant Mines ParisTech



Présentation du projet

Doctorant à l'école des Mines de Paris au CEMEF, je vais participer à l'Ironman® de Nice le 29 juin 2014. Cette épreuve est un triathlon long : 3,8km de natation, 180km de vélo et un marathon (42,195km) en course à pieds. Désireux d'avoir un soutien au cours de cette manifestation sportive de grande ampleur, je vous soumetts ce dossier de sponsoring qui vous permettra, si vous le souhaitez, de m'aider dans ma démarche. Mon objectif est de terminer l'épreuve en moins de 11h, soit environ 1h30 de natation, 6h de vélo et 3h30 de course à pieds.

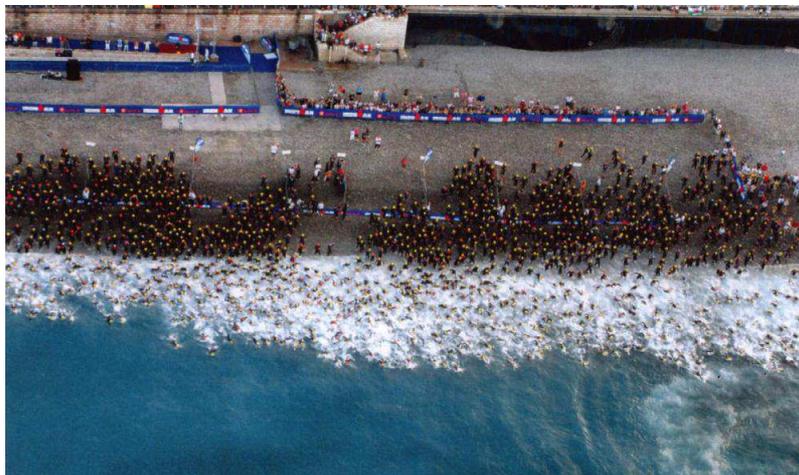
Présentation personnelle

J'ai pratiqué le football étant jeune (pendant 4ans) avant d'arrêter en seconde pour me consacrer à la musique (dix ans de pratique de l'euphonium), et ai également appris à nager lorsque j'étais en primaire. Mes débuts en course à pieds datent de la classe de seconde, où mon but était de me préparer à l'épreuve du 3*500m du baccalauréat. Ce fût l'occasion pour moi de prendre goût à l'effort et surtout à la satisfaction que l'on ressent après : bien-être et prise de confiance en soi. En première année de prépa intégrée, j'ai fait la rencontre d'un jeune triathlète (catégorie espoir) de niveau national qui était en sport étude dans mon école. Il a su me communiquer sa passion et c'est grâce à lui que j'ai débuté le triathlon. Arrivé en deuxième année d'école d'ingénieur, j'ai rencontré Franck Vuillat, un triathlète spécialiste de la distance Ironman (3.8km de natation, 180km de vélo, 42,195km de course à pieds) qui s'est qualifié dix fois pour le championnat du monde à Hawaii. Il m'a beaucoup appris sur le triathlon, notamment au travers d'une interview servant de support pour un mémoire que j'ai réalisé sur le triathlon longue distance en dernière année d'école d'ingénieur. Le fait de côtoyer ce sportif hors normes m'a sérieusement donné envie de réaliser un triathlon distance Ironman.



Motivations pour ce projet

Lorsque j'étais en dernière année d'école d'ingénieur, un triathlon distance Ironman® (Challenge Vichy) a vu le jour tout près de chez mes parents. Je me suis inscrit sur un coup de tête, deux mois avant la date de l'épreuve, car cet Ironman® à domicile était une très belle occasion pour moi de réaliser mon rêve. J'ai demandé conseil à Franck Vuillat ainsi qu'à Florian Schäfer (champion du monde amateur d'aquathlon en 2011 et 2013) pour savoir comment aborder cette épreuve. Ma préparation n'a évidemment pas été suffisante pour réaliser la course dans de bonnes conditions. L'augmentation très rapide de mon volume d'entraînement m'a conduit à une blessure quelques semaines avant l'épreuve : tendinite du fascia lata, un tendon situé sur le côté externe du genou. J'ai pris le départ de ce triathlon mais c'est avec de grosses difficultés sur la course à pieds que je l'ai terminé : j'ai dû parcourir la quasi-totalité du marathon en marchant. J'étais très heureux d'être « finisher » mais je suis resté frustré de ne pas avoir pu me préparer correctement, c'est pourquoi je vais faire l'Ironman de Nice. Pour celui-ci, les conditions sont différentes : j'ai acquis une expérience dans le triathlon en participant à de nombreuses épreuves de différentes distances et je vais effectuer une préparation sérieuse de six mois. Après avoir été « finisher » d'un triathlon distance Ironman® (Challenge Vichy), mon objectif sera de réaliser un temps inférieur à 11h. De plus l'Ironman® de Nice est une épreuve mythique pour deux raisons : c'est à Nice qu'est apparu pour la première fois en France le triathlon longue distance en 1982 ; et le parcours vélo dans l'arrière-pays niçois est particulièrement difficile.



Départ de l'Ironman® de Nice 2012

Quel bénéfice pour votre société ?

Le soutien d'un sportif montre l'intérêt qu'une société porte au développement personnel de ses employés et à leur bien-être. Il met en avant l'implication de celle-ci pour leur épanouissement en les encourageant dans leurs activités.

Dans le cas présent d'une épreuve de longue durée, il fait également preuve du respect et de la reconnaissance de l'effort. Cela procure un caractère humain à la société, ainsi que des valeurs telles que la détermination, la volonté de se dépasser, la loyauté, la connaissance de soi. C'est une preuve d'ouverture et de compétitivité, ce qui améliore le regard des gens sur la société et contribue à son prestige.

Cette image de sportivité et de compétitivité est notamment recherchée par de nombreuses écoles, d'où l'ouverture de classes de sport étude de plus en plus nombreuses. C'est une belle image en termes de communication, de même que le sont des arts tels la danse, la musique ou le théâtre.

La parution sur le site de votre société d'un article sur la course est un bon moyen de promouvoir le sport au sein de vos employés. Il sera possible d'écrire régulièrement des articles pour suivre l'avancement de ma préparation (récits de courses préparatoires par exemple).

Possibilités de soutien

J'ai regroupé dans le tableau ci-dessous les diverses possibilités de sponsoring possibles pour me soutenir dans ma démarche. Ils sont classés par ordre décroissant de prix.

Les moyens de visibilité pour la société sont multiples : flocage sur la trifonction, le casque de vélo, les chaussures de vélo, les chaussures de course à pieds, autocollant sur le vélo... etc. Je reste à votre écoute si d'autres moyens vous semblent pertinents.

Possibilité de soutien	Prix (euros)
Plan d'entraînement et suivi par un coach en triathlon pendant 6 mois	500
Inscriptions IronMan Nice	418
Combinaison natation	400
Barres et boissons énergétiques	300
Inscription courses préparatoires	300
Chaussures running x2	260
Prolongateur (guidon de triathlon pour position aérodynamique)	200
Trifonction (tenue unique pour l'intégralité de l'épreuve)	150
Test d'effort en début de préparation pour cibler précisément les allures d'entraînement	150
Casque de vélo	100
Chaussures de vélo	100
Pneus de vélo x2	80
Lunettes de vélo	50
Gants de vélo	30
Budget total estimé	3000

Mes coordonnées

Antoine Marchal
Doctorant CEMEF - Mines ParisTech
Portable : 06 23 21 37 06
Bureau : 04 93 67 89 25
Mail : antoine.marchal@mines-paristech.fr